キッズ花＊花　銀座店
３月空手教室カリキュラム

　初めまして。３月より、キッズ花＊花銀座店にて空手教室の講師を務めさせて頂きます、東京松濤明武会・佐藤順之介と申します。
　私は、空手教室を始めるにあたり「礼節を重んじる」ということを一番に考えております。
　大きな声で返事ができる、挨拶ができる、といった人として当たり前のことを当たり前にできていくように指導をしていきます。
　技術的な部分に関しましても空手暦 20 年のキャリアを生かし、しっかりとした基礎を学んでいきます。

～今月の指導内容～

＜心の教育＞
一、　気をつけ、礼、正座の仕方
二、　大きな声で挨拶、「はい！」という返事の徹底
＜基　本＞
一、　手の握り方
二、　正拳中段付き（おへその前に突きを付けるようにする、引手をとれるようにする）
三、　中段前蹴り（しっかりと足を上げられるようにする）
四、　上段上げ受け（受けてるというイメージをもてるようにする）
五、　前屈立ち（親指が見えなくなるまで足を曲げれるようにする）
六、　追い突き（突きで前に進めるようにする）

連絡先

TEL :080-3607-7874
E-mail: meibukai.tokyo@gmail.com